

1579187 анна Гаррісон

**ЖИТТЄВИХ
ПИТАНЬ,
ЯКІ ТРЕБА
РОЗВ'ЯЗАТИ
ВСІМ ПАРАМ,
або Чому так важливо мити посуд**

Доскональне дослідження секретів
сімейного щастя. — *The Telegraph*

КСД

Ця книжка покликана стати підтримкою у складні періоди сімейного життя. Якщо вам здається, що ви постійно сваритесь зі своїм партнером, вам не здається...

Психотерапевт Джоанна Гаррісон вважає, що існує 5 основних питань, які необхідно розв'язати, щоб здобути щасливі та гармонійні взаємини: як ви спілкуєтеся одне з одним, як ви взаємодієте з родичами одне одного, як ви справляєтеся з розподілом домашніх обов'язків, як ви долаєте відстань між вами і як ви відчуваєтеся стосовно тіл одне одного. Тут ви знайдете не лише поради, а й практичні інструменти, які зможете використовувати для вирішення конфліктів. Ця книжка стане вашою надійною опорою у переосмисленні взаємин.

Зміст

Про авторку.....	5
Вступ	9
1. Спілкування, або «Ти мене ніколи не слухаєш»	19
2. Родина, або «Твоя мама доводить мене до сказу»	76
3. Ролі, або «Ти ніколи не виносиш сміття»	122
4. Дистанція: «Чому ти вічно в телефоні?» або «Може, даси мені трохи місця?»	157
5. Секс, або «Про це так важко говорити»	187
6. Батьківство, або «Все просто стало набагато важче»	226
7. Завершення стосунків	273
8. Допомога	288
9. Думки на закінчення.....	294
Додаток 1. Моя робота і предметно-тематичні дослідження різних випадків.....	302
Додаток 2. Ресурси.....	307
Додаток 3. Додаткова інформація	312
Джерела і посилання	321
Подяки.....	327